Stundenplan Herbstferien 2026 (17.10. - 01.11.26)

InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
Vom Samstag, den 17.10., bis Sonnag, den 25.10.26, ist das Studio geschlossen			
Mo 26.10.26	8:30 - 9:45	Yoga meets Pilates	Ariane
	17:30 - 18:30	Pilates	Ariane
Di 27.10.26	18:45 - 20:00	Yin und Yang Yoga	Ariane
Do 29.10.26	19:00 - 20:15	Yin Yoga	Julia
Fr 30.10.26	08:30 - 09:30	Hatha Yoga	Ariane
Ab Montag, den 02.11.26, gilt wieder der normale Stundenplan.			