

## Stundenplan Osterferien 2026

### InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
<b>So 29.03.2026</b>	10:00 - 11:15	Yoga starker Rücken	Ariane
<b>Mo 30.03.2026</b>	9:00 - 10:00	sanftes Yoga	Ariane
	17:30 - 18:45	Yoga meets Pilates	Ariane
<b>Di 31.03.2026</b>	17:30 - 18:45	Yin-Yang-Yoga	Ariane
<b>Mi 01.04.2026</b>	9:00 - 10:00	Pilates	Ariane
	18:00 - 19:30	Breath-Flow Yoga	Anke
<b>Mo 13.04.2026</b>	Es gilt wieder der normale Stundenplan.		