

Stundenplan Sommerferien 2024

InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
So. 07.07.24	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Dagmar
Mo. 08.07.24	08:30 - 09:45	Yoga	Marlen
	17:30 - 18:30	Pilates	Dagmar
Di. 09.07.24	17:30 - 18:30	Hatha Yoga	Ariane
Mi. 10.07.24	9:00 - 10:00	Pilates	Dagmar
	18:00 - 19:15	Hatha Yoga	Julia
Fr. 12.07.24	8:30 - 9:45	Yoga meets Pilates	Dagmar
Mi. 17.07.24	9:00 - 10:00	Pilates	Dagmar
Fr. 19.07.24	8:30 - 9:45	Yoga meets Pilates	Dagmar
Mo. 12.08.24	17:30 - 18:30	Pilates	Ariane
Di. 13.08.24	17:30 - 18:30	Yoga	Ariane
Mi. 14.08.24	9:00 - 10:00	Pilates	Ariane
Do. 15.08.24	19:00 - 20:15	Yin Yoga	Julia
Fr. 16.08.24	8:30 - 9:30	Yoga	Ariane
So. 18.08.24	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Ariane
Mo. 19.08.24	18:45 - 20:00	Hatha Yoga	Ariane
Di. 20.08.24	17:30 - 18:30	Yoga	Ariane
Mi. 21.08.24	18:45 - 20:00	Rücken yoga	Ariane
Do. 22.08.24	19:00 - 20:15	Yin Yoga	Ariane
Fr. 23.08.24	8:30 - 9:30	Rücken yoga	Ariane
So. 25.08.24	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Dagmar
Mi. 28.08.24	9:00 - 10:00	Pilates	Dagmar
	17:30 - 18:30	Pilates	Dagmar
	18:45 - 20:00	Yoga	Dagmar
Do. 29.08.24	Es gilt wieder der normale Stundenplan.		