

## Stundenplan Herbstferien 2023

### InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
<b>Sa 30.09.23</b>	10:00 - 11:30	Yoga meets Pilates	Ariane
<b>Sa 07.10.23</b>	10:00 - 11:30	Yin Yoga und Faszien	Marlen
<b>So 08.10.23</b>	10:00 - 11:30	Herbstspecial	Vanessa
<b>So 15.10.23</b>	10:00 - 11:30	Rücken yoga und Faszien	Marlen
<b>Mo 16.10.23</b>	Es gilt wieder der normale Stundenplan.		

**Bitte beachten: In den Herbstferien finden keine ONLINE-Kurse statt!**