

## Stundenplan Sommerferien 2023

### InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
<b>Mi. 21.06.23</b>	09:00 - 10:00	Pilates	Ariane
	10:15 - 11:30	Schwangerenyoga	Ariane
	18:00 - 19:15	Hatha Yoga	Marlen
<b>Do. 22.06.23</b>	17:30 - 18:45	Schwangerenyoga	Ariane
	19:00 - 20:15	Yin Yoga	Ariane
<b>Fr. 23.06.23</b>	08:30 - 09:30	Rücken yoga	Ariane
<b>Sa. 24.06.23</b>	09:00 - 10:15	Rücken yoga	Marlen
<b>Mo. 26.06.23</b>	08:30 - 09:30	Rücken yoga	Ariane
	18:00 - 19:15	Hatha Yoga	Ariane
<b>Di. 27.06.23</b>	17:30 - 18:30	Yoga Basic	Ariane
	18:45 - 19:45	Pilates	Ariane
<b>Mi. 28.06.23</b>	09:00 - 10:00	Pilates	Ariane
<b>So. 02.07.23</b>	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Vanessa
<b>Di. 04.07.23</b>	18:45 - 20:00	Hatha Yoga	Vera
<b>Fr. 07.07.23</b>	9:00 - 10:30	Rücken yoga	Marlen
<b>Di. 11.07.23</b>	18:45 - 20:00	Hatha Yoga	Vera
<b>Mi. 12.07.23</b>	18:45 - 20:00	Hatha Yoga	Vanessa
<b>Fr. 14.07.23</b>	19:00 - 20:30	Yin Yoga	Marlen
<b>So. 16.07.23</b>	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Vanessa
<b>Mo. 17.07.23</b>	08:30 - 09:30	Rücken yoga	Ariane
	18:00 - 19:15	Hatha Yoga	Ariane
<b>Di. 18.07.23</b>	17:30 - 18:30	Yoga Basic	Ariane
	18:45 - 19:45	Pilates	Ariane
<b>Mi. 19.07.23</b>	09:00 - 10:30	Rücken yoga	Marlen
	18:00 - 19:15	Hatha Yoga	Ariane
<b>Studio-Sommerferien von Do. 20.06.23 bis So. 06.08.23</b>			
<b>Mo. 07.08.22</b>	Es gilt wieder der normale Stundenplan.		