

## Stundenplan Osterferien 2023

### InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
<b>So 02.04.2023</b>	10:00 - 11:15	Yoga starker Rücken	Vanessa
<b>Mo 03.04.2023</b>	8:30 - 9:30	Yoga starker Rücken	Ariane
	9:45 - 11:00	Yoga nach der Geburt	Ariane
	18:00 - 19:00	Hatha Yoga	Ariane
<b>Di 04.04.2023</b>	18:00 - 19:00	Pilates	Ariane
<b>Mi 05.04.2023</b>	18:00 - 19:15	Yin-Yoga	Lisa
<b>Mi 12.04.2023</b>	9:00 - 10:15	Schwangerenyoga	Ariane
	18:00 - 19:00	Hatha Yoga	Ariane
<b>Do 13.04.2023</b>	18:00 - 19:15	Yin-Yoga	Ariane
<b>Fr 14.04.2023</b>	8:30 - 9:30	Yoga starker Rücken	Lisa
<b>So 16.04.2023</b>	10:00 - 11:15	Yoga starker Rücken	Vanessa
<b>Mo 17.04.2023</b>	Es gilt wieder der normale Stundenplan.		