

Stundenplan Weihnachtsferien 2022 / 2023

InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
Mo 19.12.22	18:45 - 20:00	Hatha Yoga	Ariane
Di 20.12.22	17:30 - 18:30	Hatha Yoga	Marlen
Mi 21.12.22	09:00 - 10:00	Pilates	Marlen
	10:15 - 11:30	Yoga für Schwangere	Marlen
	17:30 - 18:30	Rücken yoga	Ariane
Do 22.12.22	19:00 - 20:15	Yin Yoga	Lisa
Vom 23.12.22	Akku-Aufladezeit		
bis 02.01.23	es finden keine Kurse statt		
Di 03.01.23	17:30 - 18:45	Yoga meets Pilates	Ariane
Mi 04.01.23	09:00 - 10:00	Pilates	Ariane
	10:15 - 11:30	Yoga für Schwangere	Ariane
Do 05.01.23	19:00 - 20:15	Yin Yoga	Lisa
Fr 06.01.23	9:00 - 10:15	Yin & Yang Yoga	Lisa
So 08.01.23	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Vanessa
Mo 09.01.23	Es gilt wieder der normale Stundenplan		