

## Stundenplan Herbstferien 2021

### InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
Fr 08.10.2021	17:30 - 19:00	Herbstferienspecial Yin-Yoga	Marlen
So 10.10.2021	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Elke
Di 12.10.2021	17:30 - 18:30	Yoga meets Pilates ONLINE	Ariane
Do 14.10.2021	17:30 - 18:30	Schwangerenyoga ONLINE	Ariane
Fr 15.10.2021	9:30 - 10:45	Rücken yoga sanft	Elke
So 17.10.2021	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Elke
Di 19.10.2021	17:30 - 18:45	Hatha Yoga	Melanie
Do 21.10.2021	17:30 - 18:30	Schwangerenyoga ONLINE	Ariane
Fr 22.10.2021	9:30 - 10:45	Rücken yoga sanft	Elke
So 24.10.2021	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Melanie
Mo 25.10.2021	Es gilt wieder der normale Stundenplan.		

**Bitte beachten: Für die ONLINE-Kurse musst Du Dich im Vorfeld per Email unter [info@inmotion-lh.de](mailto:info@inmotion-lh.de) oder WhatsApp 0170 5819261 anmelden!**