

Stundenplan Herbstferien 2020

InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
Sa. 10.10.2020	keine Kurse		
So. 11.10.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Melanie
	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 12.10.2020	18:45 - 20:00	Yoga meets Pilates	Debby
Di. 13.10.2020	9:00 - 10:15	Yoga mit Baby	Vera
	18:45 - 20:00	Yoga meets Pilates	Ariane
Mi. 14.10.2020	9:00 - 10:00	Pilates	Ariane
	10:15 - 11:45	Yoga für Schwangere	Ariane
	17:30 - 18:30	Rücken yoga	Ariane
Do. 15.10.2020	19:00 - 20:15	Vinyasa (für alle)	Miriam
Fr. 16.10.2020	9:30 - 10:45	Rücken yoga	Ariane
	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 17.10.2020	keine Kurse		
So. 18.10.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Melanie
	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 19.10.2020	8:30 - 9:30	Pilates	Ariane
	9:45 - 11:00	Yoga nach d. Geburt	Ariane
	18:45 - 20:00	Yoga meets Pilates	Debby
Di. 20.10.2020	9:00 - 10:15	Yoga mit Baby	Vera
	18:45 - 20:00	Yoga meets Pilates	Ariane
Mi. 21.10.2020	8:50 - 9:50	Pilates	Ariane
	10:15 - 11:45	Yoga für Schwangere	Ariane
	17:30 - 18:30	Rücken yoga	Ariane
Do. 22.10.2020	19:00 - 20:15	Vinyasa (für alle)	Miriam
Fr. 23.10.2020	9:30 - 10:45	Rücken yoga	Ariane
	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 24.10.2020	keine Kurse		
So. 25.10.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Ariane
	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam