

Stundenplan Sommerferien 2020

InMotion Yoga & Pilates Lüdinghausen

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
Sa. 27.06.2020	keine Kurse		
So. 28.06.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Melanie
	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 29.06.2020	9:00 - 10:00	Pilates	Ariane
	18:45 - 20:00	Yoga Level 1	Marlen
Di. 30.06.2020	18:30 - 19:45	Yoga meets Pilates	Ariane
Mi. 01.07.2020	8:50 - 9:50	Pilates	Ariane
	10:15 - 11:45	Yoga für Schwangere	Ariane
	17:30 - 18:30	Rücken yoga	Ariane
Do. 02.07.2020	17:30 - 18:30	Pilates	Debby
	19:00 - 20:15	Vinyasa	Miriam
Fr. 03.07.2020	9:30 - 10:45	Rücken yoga	Ariane
	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 04.07.2020	keine Kurse		
So. 05.07.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Marlen
	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 06.07.2020	9:00 - 10:00	Pilates	Debby
	18:45 - 20:00	Yoga Level 1	Vera
Di. 07.07.2020	18:30 - 19:45	Yoga meets Pilates	Ariane
Mi. 08.07.2020	8:50 - 9:50	Pilates	Ariane
	10:15 - 11:45	Yoga für Schwangere	Ariane

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
	17:30 - 18:30	Rücken yoga	Ariane
Do. 09.07.2020	17:30 - 18:30	Pilates	Ariane
	19:00 - 20:15	Vinyasa	Miriam
Fr. 10.07.2020	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 11.07.2020	keine Kurse		
So. 12.07.2020	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 13.07.2020	18:45 - 20:00	Yoga Level 1	Milena
Di. 14.07.2020	keine Kurse		
Mi. 15.07.2020	keine Kurse		
Do. 16.07.2020	19:00 - 20:15	Vinyasa	Miriam
Fr. 17.07.2020	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 18.07.2020	keine Kurse		
So. 19.07.2020	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 20.07.2020	18:45 - 20:00	Yoga Level 1	Milena
Di. 21.07.2020	18:30 - 19:45	Yin-Yang-Yoga	Melanie
Mi. 22.07.2020	keine Kurse		
Do. 23.07.2020	19:00 - 20:15	Vinyasa	Miriam
Fr. 24.07.2020	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 25.07.2020	keine Kurse		
So. 26.07.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Melanie
Mo. 27.07.2020	18:45 - 20:00	Yoga Level 1	Milena
Di. 28.07.2020	18:30 - 19:45	Yoga meets Pilates	Debby
Mi. 29.07.2020	keine Kurse		

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
Do. 30.07.2020	17:30 - 18:30	Pilates	Debby
	19:00 - 20:15	Vinyasa	Miriam
Fr. 31.07.2020	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 01.08.2020	keine Kurse		
So. 02.08.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Melanie
	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 03.08.2020	9:00 - 10:00	Pilates	Ariane
	18:45 - 20:00	Yoga Level 1	Debby
Di. 04.08.2020	18:30 - 19:45	Yoga meets Pilates	Ariane
Mi. 05.08.2020	8:50 - 9:50	Pilates	Ariane
	10:15 - 11:45	Yoga für Schwangere	Ariane
	17:30 - 18:30	Rücken yoga	Ariane
Do. 06.08.2020	17:30 - 18:30	Pilates	Debby
	19:00 - 20:15	Vinyasa	Miriam
Fr. 07.08.2020	9:30 - 10:45	Rücken yoga	Ariane
	18:00 - 19:15	Rücken & Relax	Miriam
Sa. 08.08.2020	keine Kurse		
So. 09.08.2020	10:00 - 11:15	Rücken yoga	Ariane
	17:30 - 19:00	Yin Yoga	Miriam
Mo. 10.08.2020	9:00 - 10:00	Pilates	Ariane
	18:45 - 20:00	Yoga Level 1	Debby
Di. 11.08.2020	18:30 - 19:45	Yoga meets Pilates	Ariane